

D'OÙ PROVIENNENT LES FLEURS DE BACH ?



©The Dr Edward Bach Centre
Mount Vernon, UK.

La philosophie du Docteur Bach

Convaincu que la vie demande à chacun d'effectuer son propre voyage avec la joie au cœur, puis d'en répandre les bienfaits autour de lui, le Docteur Bach cherche une méthode naturelle capable de donner aux individus le maximum de chances d'accomplir leur tâche sur Terre. Le but serait, pour Bach, que le passage de chacun ici-bas laisse tout simplement le monde un peu meilleur.

Le chemin du Docteur Edward Bach

Les Fleurs de Bach sont une découverte que nous devons à Edward Bach, un médecin anglais, né en 1886 d'une famille originaire du Pays de Galles. Très tôt, le jeune Edward décide de suivre un jour des études de médecine. Il réussit et commence à travailler dans la recherche médicale – dans le domaine de l'immunologie. Ensuite, il apprend l'existence de l'homéopathie, une discipline qu'il apprécie beaucoup, car bien plus proche de ses idées des soins et du patient. Toujours avec beaucoup de passion, il poursuit ses recherches en tenant compte de ses nouvelles études et découvre des « nosodes », encore utilisés à l'heure actuelle en homéopathie. Après cette expérience de recherche en milieu médical, le Docteur Bach s'installe dans un cabinet londonien pour exercer sa profession de médecin.

Au fil du temps, grâce à sa pratique, il constate à quel point la personnalité de chaque individu exerce une influence sur l'efficacité du traitement d'une maladie. En faisant son diagnostic, il pense que le médecin devrait toujours en tenir compte

au même titre que des symptômes exprimés par le corps du patient. Il remarque également que face à la même problématique et à la prescription du même médicament, les patients ne réagissent pas tous de la même manière.

Malgré son succès et sa renommée, le Docteur Bach n'est pas complètement satisfait des résultats qu'il peut obtenir avec la médecine traditionnelle. Il la trouve trop invasive et pense qu'elle ne prend pas en compte l'être humain dans sa globalité. D'après lui, l'homme est en effet un être complexe dans lequel le corps et le psychisme ne peuvent pas être séparés. Chaque individu possède son histoire, ses émotions, ses ambitions, qu'il faut prendre en considération dans l'examen clinique, tout autant que les maladies qu'il contracte. Pour Bach, il faut impérativement soigner l'être humain dans sa globalité, si l'on veut soigner efficacement sa maladie.

De plus, étant persuadé que le Bon Dieu a donné à l'homme tout ce qu'il lui faut par l'intermédiaire des plantes, il souhaite trouver une réponse médicale dans la nature.

Un jour, il décide d'abandonner son cabinet de Londres pour s'en aller dans la campagne, se reposer et méditer. En réalité, il part à la découverte d'une solution naturelle et originale, encore inconnue à cette époque, qui traversera les siècles.

L'expérience de la maladie

À l'époque où il travaille comme chercheur, Bach reçoit une très mauvaise nouvelle : il est gravement malade. Ses confrères diagnostiquent un cancer et lui donnent encore environ trois mois de vie. Après une période de dépression, la passion pour son travail reprend le dessus. Bach décide de consacrer le temps qui lui reste à ses études dans son laboratoire, pour faire avancer la recherche. Il travaille sans s'épargner, jour et nuit. À la grande surprise de tout le monde, six mois après le diagnostic, le Docteur Bach continue son travail et sa maladie est en voie de régression. Cette expérience permet à Bach de comprendre à quel point une grande passion est en mesure de produire une énergie positive, pouvant mener à la guérison.



CHERRY PLUM

Prunus blanc

Prunus cerasifera

Cherry Plum négatif

Cherry Plum vit dans un stress permanent qui envahit son existence. Incapable de gérer son stress, Cherry Plum vit toujours tendu et en agitation. On dirait qu'il est perpétuellement sous pression, prêt à « exploser ». Il craint en effet de perdre le contrôle de la situation et de se laisser aller à des actes violents, sans la possibilité de se contrôler. Cherry Plum a peur de faire du mal, car il ne pourrait pas se maîtriser, sous l'emprise de ses pulsions. Souvent il se met en colère, parfois violemment. Il a également peur de perdre la tête, surtout en cas de baisse de moral. C'est une pression interne constante qui pose beaucoup de problèmes à Cherry Plum, comme s'il s'agissait d'une nature destructrice. Dans les moments difficiles, Cherry Plum pense souvent à la mort (et au suicide) comme à une libération. Cherry Plum peut aussi avoir des obsessions ou des fixations d'idées.

Il fait souvent des cauchemars et connaît des difficultés de sommeil, car il peine à se laisser aller.

Cherry Plum positif

Le remède Cherry Plum aide à avoir confiance dans ses propres énergies intérieures et dans ses facultés mentales. Il permet aussi de mieux dominer ou gérer les pulsions et de diminuer son émotivité. Cherry Plum peut être un outil de soutien en cas de désintoxication de drogue, de boulimie ou pour épauler un traitement psychique lié aux obsessions. Ce remède aide à mieux vivre le stress, à s'ouvrir, à retrouver le courage et une certaine spontanéité. Cherry Plum permet d'accepter son propre univers intérieur, y compris le côté d'« ombre », sans en être victime. Plus de force en soi.

Ce que le Docteur Bach a dit sur Cherry plum :

« Quand on a peur d'avoir l'esprit surmené, de perdre la raison, de faire des choses terribles que l'on redoute, que l'on ne veut pas faire et que l'on sait être mauvaises, mais qui viennent cependant à l'esprit et qu'on a l'impulsion de faire. »